












Menus CCAS VALLAURIS FOYER LOU MIEJOU

Semaine - du 1er au 5 juillet 2024

	LUNDI 01/07/2024	MARDI 02/07/2024	MERCREDI 03/07/2024	JEUDI 04/07/2024	VENDREDI 05/07/2024
DEJEUNER	Tarte aux 3 fromages (emmental, mozzarella, fromage italien)	Tomates et vinaigrette moutarde	Salade de pâtes orientale (tomate, concombre, menthe, cumin) et vinaigrette moutarde	BARBECUE Saucisson à l'ail et cornichon	Melon Charentais
	Quenelle de brochet sauce armoricaine	Aiguillettes de poulet VF  sauce saveur kebab	Emincé de boeuf CHAR  sauce échalote	Grillade de hoki PMD  mariné à l'huile d'olive et citron	Jambon fumé sauce charcutière
	Carottes persillées	Pommes de terre quartiers avec peau et dosette de mavoison	Ratatouille	Frites	Gnocchetti et emmental râpé
	Carré	Yaourt aromatisé	Gouda	Coulommiers BIO 	Fromage frais Rondelé nature
	Fruit	Purée de pommes	Mousse au café	Fruit BIO 	Chou à la crème vanille DCG 
	 Pain BIO LCL	 Pain BIO LCL	 Pain BIO LCL	 Pain BIO LCL	 Pain BIO LCL

Liste des allergènes disponible sur demande.
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

Menus CCAS VALLAURIS FOYER LOU MIEJOU


















Semaine - du 08 au 12 juillet 2024

	LUNDI 08/07/2024	MARDI 09/07/2024	MERCREDI 10/07/2024	JEUDI 11/07/2024	VENDREDI 12/07/2024
DEJEUNER	Macedoine mayonnaise	ANIMATION PATIO Apéritif	Tomates et vinaigrette moutarde	REPAS FROID Galantine de volaille et cornichon	PROVENCE Risetti au pistou
	Colin d'Alaska PMD  pané et citron Coquillettes sauce tomate et emmental râpé	Paella garnie (porc) ***	Sauté de porc VF  sauce caramel	Salade César	Filet de colin d'Alaska PMD  sauce aioli
	Fromage blanc sucré	Camembert BIO 	Semoule	Chips	Légumes aioli (Carottes, H.verts, chou fleur et pommes de terre)
	Fruit	Glace	Cantal AOP 	Yaourt aromatisé	Fromage Petit moulé noix
	  Pain BIO LCL	  Pain BIO LCL	  Pain BIO LCL	  Pain BIO LCL	  Pain BIO LCL

Liste des allergènes disponible sur demande.
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

Menus CCAS VALLAURIS FOYER LOU MIEJOU














Semaine - du 15 au 19 juillet 2024

	LUNDI 15/07/2024	MARDI 16/07/2024	MERCREDI 17/07/2024	JEUDI 18/07/2024	VENDREDI 19/07/2024
DEJEUNER	Betterave vinaigrette	Taboulé BIO  et vinaigrette moutarde	Mortadelle et cornichon	MEXIQUE Tomate concassée, mais et chips tortilla	Crêpe à l'emmental
	Emincé de boeuf CHAR  sauce thym Purée de carotte BIO  Fromage frais St morêt Fruit	Saucisses volaille façon chipolata Jardinière de légumes Brie Crème dessert saveur vanille	Emincé de thon sauce niçoise Farfalle et emmental râpé Yaourt nature BIO et dosette de sucre  Fruit	Chili con carne de boeuf CHAR  avec riz *** Yaourt aromatisé Compote pommes et bananes allégées en sucres	Paupiette de veau sauce provençale Chou fleur persillé Edam BIO  Beignet à la pomme DCG 
	  Pain BIO LCL	  Pain BIO LCL	  Pain BIO LCL	  Pain BIO LCL	  Pain BIO LCL

Liste des allergènes disponible sur demande.
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

Menus CCAS VALLAURIS FOYER LOU MIEJOU










Semaine - du 22 au 26 juillet 2024

	LUNDI 22/07/2024	MARDI 23/07/2024	MERCREDI 24/07/2024	JEUDI 25/07/2024	VENDREDI 26/07/2024
DEJEUNER	REPAS FROID				ANNIVERSAIRE SUD OUEST
	Tomates et vinaigrette moutarde	Croissillon à l'emmental	Melon Charentais	Houmous de haricots blancs	Mousse de foie et cornichon
	Wings de poulet à la mexicaine	Andouillette sauce moutarde à l'ancienne	Roti de veau VF et ius aux herbes 	Escalope de dinde panée	Parmentier au canard et purée de pommes de terre
	Taboulé BIO 	Haricots verts à l'ail	Torsades et emmental râpé	Purée de brocolis	Salade verte à la vinaigrette
	Saint nectaire AOP 	Yaourt aromatisé	Coulommiers	Fromage frais aux fruits	Fromage frais Petit cotentin
Dessert lacté gélifié au chocolat	Fruit	Purée de pommes	Fruit	Gâteau d'anniversaire	
  Pain BIO LCL	  Pain BIO LCL	  Pain BIO LCL	  Pain BIO LCL	  Pain BIO LCL	

Liste des allergènes disponible sur demande.
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

Menus CCAS VALLAURIS FOYER LOU MIEJOU

Semaine - du 29 juillet au 03 aout 2024

	LUNDI 29/07/2024	MARDI 30/07/2024	MERCREDI 31/07/2024	JEUDI 01/08/2024	VENDREDI 02/08/2024
DEJEUNER	Fromage de tête et cornichon	Tomates et vinaigrette moutarde	Terrine de légumes et sauce au fromage blanc et ciboulette	REPAS FROID Méli mélo de salade verte et vinaigrette moutarde	GRECE Concombre facon tzatziki
	Andouillette sauce moutarde à l'ancienne Penne rigate et emmental râpé	Cordon bleu Carotte à l'ail	Lasagne ricotta, épinards et fromage de chèvre Salade verte et vinaigrette	Roti de boeuf CHAR  Salade de pommes de terre BIO 	Moussaka CHAR  Salade verte et vinaigrette
	Yaourt aromatisé	Pointe de brie	Emmental	Mimolette	Fromage blanc sucré
	Fruit BIO 	Mosaïque de fruits	Mousse au chocolat au lait	Compote de pommes alléagée en sucres	Roulé au chocolat et crème anglaise
	 Pain BIO LCL	 Pain BIO LCL	 Pain BIO LCL	 Pain BIO LCL	 Pain BIO LCL

Liste des allergènes disponible sur demande.
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



Menus CCAS VALLAURIS FOYER LOU MIEJOU


Semaine - du 05 au 09 aout 2024

	LUNDI 05/08/2024	MARDI 06/08/2024	MERCREDI 07/08/2024	JEUDI 08/08/2024	VENDREDI 09/08/2024
DEJEUNER	Macédoine mayonnaise	Feuilleté au chèvre	REPAS FROID Carotte râpée et vinaigrette balsamique	Haricots verts a l'échalote et vinaigrette moutarde	Sanqria Mortadelle et cornichon
	Emincé de boeuf CHAR  sauce tomate	Hoki PMD  sauce crème	Rôti de porc VF  et dosette de mayonnaise	Boulettes au mouton et boeuf sauce provencale	Aiguillettes de poulet VF  et jus aux herbes
	Coquillettes et emmental râpé	Petits pois mijotés aux aromates	Taboulé	Purée de pommes de terre	Ratatouille
	Fromage fondu carré	Yaourt nature et dosette de sucre	Coulommiers	Fromage frais aux fruits	Cantal AOP 
	Fruit	Fruit	Glace	Melon Charentais	Tarte au citron DCG 
 Pain BIO LCL	 Pain BIO LCL	 Pain BIO LCL	 Pain BIO LCL	 Pain BIO LCL	

Liste des allergènes disponible sur demande.
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

Menus CCAS VALLAURIS FOYER LOU MIEJOU

Semaine - du 12 au 16 aout 2024









	LUNDI 12/08/2024	MARDI 13/08/2024	MERCREDI 14/08/2024	JEUDI	VENDREDI 16/08/2024
DEJEUNER	<p>Tomates et vinaigrette moutarde</p> <p>Colin d'Alaska PMD  sauce basilic Farfalle et emmental râpé</p> <p>Tomme blanche</p> <p>Mosaïque de fruits</p> <p>  Pain BIO LCL</p>	<p>Crêpe jambon et emmental</p> <p>Poulet roti LR  sauce estragon Carottes persillées</p> <p>Yaourt aromatisé</p> <p>Fruit</p> <p>  Pain BIO LCL</p>	<p>Œuf dur  mayonnaise</p> <p>Pizza aux poivrons et fromage de chèvre Salade verte et vinaigrette</p> <p>Gouda BIO </p> <p>Mousse au citron</p> <p>  Pain BIO LCL</p>		<p>ITALIE</p> <p>Melon et jambon cru</p> <p>Lasagnes bolognaise  (boeuf VF et volaille VF) Salade verte et vinaigrette</p> <p>Fromage frais Petit cotentin</p> <p>Tarte au flan DCG </p> <p>  Pain BIO LCL</p>

Liste des allergènes disponible sur demande.
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



Menus CCAS VALLAURIS FOYER LOU MIEJOU

Semaine - du 19 au 23 aout 2024













	LUNDI 19/08/2024	MARDI 20/08/2024	MERCREDI 21/08/2024	JEUDI 22/08/2024	VENDREDI 23/08/2024
DEJEUNER	<p>Saucisson à l'ail et cornichon</p> <p>Merguez au jus Semoule</p> <p>Pont l'évêque AOP </p> <p>Pastèque</p> <p>  Pain BIO LCL</p>	<p>FRANCE</p> <p>Salade iceberg et vinaigrette moutarde</p> <p>Jambon fumé sauce charcutière Riz</p> <p>Coulommiers BIO </p> <p>Dessert lacté gélifié au chocolat</p> <p>  Pain BIO LCL</p>	<p>Salade de pois chiche et tomate à la vinaigrette</p> <p>Escalope de dinde panée et citron</p> <p>Purée de 4 légumes BIO </p> <p>Yaourt nature sucré</p> <p>Fruit</p> <p>  Pain BIO LCL</p>	<p>Tarte aux 3 fromages (emmental, mozzarella, fromage italien)</p> <p>Emincé de boeuf CHAR </p> <p>sauce romarin Courgettes persillées</p> <p>Carré</p> <p>Fruit</p> <p>  Pain BIO LCL</p>	<p>Concombre et vinaigrette moutarde</p> <p>Rognon de boeuf sauce bordelaise Torsades et emmental râpé</p> <p>Petit fromage frais sucré</p> <p>Beignet à la framboise DCG </p> <p>  Pain BIO LCL</p>

Liste des allergènes disponible sur demande.
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



Menus CCAS VALLAURIS FOYER LOU MIEJOU

Semaine - du 26 au 30 aout 2024

	LUNDI 26/08/2024	MARDI 27/08/2024	MERCREDI 28/08/2024	JEUDI 29/08/2024	VENDREDI 30/08/2024
DEJEUNER	Feuilleté au chèvre et épinards	Betterave vinaigrette	AFRIQUE DU SUD Méli mélo de salade verte et vinaigrette moutarde	Salade de tomates aux olives et vinaigrette moutarde	ANNIVERSAIRE Lentilles à l'échalote et vinaigrette
	Beignets de calamar et citron	Parmentier à la volaille kebab et purée de pommes de terre	Bobotie de boeuf CHAR 	Jambon fumé sauce madère	Filet de colin d'Alaska PMD 
	Chutney de courgettes	***	Riz	Polenta et emmental râpé	sauce aioli Légumes aioli (Carottes, H.verts, chou fleur et pommes de terre)
	Montcadi croûte noire	Yaourt nature et dosette de sucre	Fromage frais aux fruits	Fromage frais Rondelé ail et fines herbes	Tomme blanche
	Fruit	Glace	Mosaïque de fruits	Ile flottante	Gâteau d'anniversaire
	  Pain BIO LCL	  Pain BIO LCL	  Pain BIO LCL	  Pain BIO LCL	  Pain BIO LCL

Liste des allergènes disponible sur demande.
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits